



## 垂直圧式ボディケア

[ 効能：ハリ・コリの改善／疲労回復／代謝促進 ]



ハリが出たり硬くなった筋肉を、垂直にじわりと刺激します。

クイック	初めての方、お試し下さい。 〈うつ伏せ：首・肩・肩甲骨〉	20min ¥2,500
ショート	日頃の疲れがたまっている方に。 〈うつ伏せ：上半身～下半身・首・肩〉	40min ¥4,500
スタンダード	全身をまんべんなく緩める基本のコース。 〈うつ伏せ：上半身～下半身・首・肩、 仰向け：下半身ストレッチ〉	60min ¥6,600
ロング	特に辛い部分がある方には、 全身とともに、お疲れの箇所を 重点的にほぐします。	80min ¥8,800

## 部分強化コース



ポイントを狙った特別な技術で効果実感。

頭皮デトックス	頭にある反射区やツボを刺激することで、大きなリラックス効果が得られます。	30min ¥3,800
経穴ハンドケア	足裏と同じ数存在する掌の反射区を刺激し、全身の疲労回復と腕のだるさも楽になります。	
足裏角質除去	普段の姿勢のクセによって足裏に溜まる角質を丁寧に除去することで、驚くほど全身がスッキリします。	
肩甲骨はがし	背中・肩・首のコリが気になる方へ。	

## 72反射区フットケア

[ 効能：リラックス／老廃物排出／内臓機能促進 ]



全身に対応する足裏反射区を刺激し、体調を整え機能を強化します。

足裏のみ	初めての方、立ち仕事の方に。	20min ¥2,500
むくみ解消	冷え性や立ち仕事で腰が疲れている方におすすめです。 〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント〉	40min ¥4,500
代謝アップ	冷え性やむくみの改善の効果あり。利尿作用もあります。 〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 下半身もみほぐし〉	60min ¥6,600
血行促進	全身の健康増進と、疲れにくい体への改善、新陳代謝を促します。 〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 腰臀部下半身もみほぐし〉	80min ¥8,800

option

コース延長 10min ¥1,300 | 指名料 ¥500 | 男・女希望指名料 ¥300



## スパあかすり

[ 効能：美容・健康効果／デトックス／肩コリ・腰痛 ]



皮膚表面の老廃物を除去、サウナ前にもおすすめです。

A.基本コース	全身の垢・角質を取り除くことで肌がきれいになり、新陳代謝をうながします。 あかすり ポディシャンプー	30min ¥4,200
B.すっきりコース	ツルツルになったお肌に海藻ジェルを贅沢に使い、全身に水分と潤いを与えます。 あかすり ポディシャンプー 全身海藻ジェルトリートメント	50min ¥7,100
C.おすすめコース	保湿効果抜群のオイルで全身を揉みほぐし、お顔もぷるぷるに。 あかすり ポディシャンプー 全身アロマリンパトリートメント フェイスクリームトリートメント 顔パック	70min ¥9,800
D.スペシャルコース	心も身体も贅沢な気持ちを楽しめます。 あかすり 足裏角質除去 ポディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパトリートメント クレンジング フェイスクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮ケア	90min ¥12,500

## スパエステ

[ 効能：リラックス／デトックス／血行促進 ]



お風呂上がりのスパエステで更なる美容・健康効果。

1.アロマリンパ基本	全身のリンパを心地よい加減で刺激し、老廃物の排出や脂肪燃焼を促します。 全身アロマリンパトリートメント	40min ¥6,000
2.全身アロマリンパスペシャル	保湿効果の高いオイルで全身を揉みほぐし、しっとりお肌に仕上げます。 全身アロマリンパトリートメント＋〈背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)〉	60min ¥8,500
3.腸内デトックス	便秘・むくみを改善、美肌効果を狙えます。 腹部揉みほぐし 両脚リンパ流し(仰向け)	
4.スカルプケア	皮脂を取り除き気分爽快、心も前向きに。 ヘアシャンプー クリームバス デコルテ	30min ¥4,200
5.フェイシャル	お顔ケアで代謝をアップさせた後に、乾燥改善でつやつやプルプルお肌へ。 クレンジング ウォッシング ピーリング フェイスパック デコルテ ヘッドケア	

option



ヘアシャンプー 5min ¥600 | 頭皮ケア 10min ¥1,300

足裏角質ケア 10min ¥1,300 | コース延長 10min ¥1,300

指名料 ¥500

※価格は全て税込です。