



垂直圧式ボディケア



心地よい刺激で、心身ともにリラックス。

クイック	〈上半身 or 下半身〉	20min ¥2,800
ショート	〈うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩〉	40min ¥4,800
スタンダード	〈うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩、 仰向け:下半身ストレッチ〉	60min ¥6,800
ロング	〈うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩・ お疲れポイント重点、 仰向け:下半身ストレッチ〉	80min ¥9,000

部分強化コース



頭皮リフレ	〈ボディ+頭部〉 頭にある反射区やツボを刺激することで、 大きなリラックス効果が得られます。	30min ¥4,000
経穴ハンドケア	〈腕+掌中心〉 足裏と同じ数存在する掌の反射区を刺激し、 腕まわりの軽さにアプローチします。	
足裏角質除去	〈足裏中心〉 普段の姿勢のクセによって足裏に溜まる 角質を丁寧に除去。 驚くほど全身がスッキリします。	
肩甲骨はがし	〈肩甲骨集中ケア〉 肩甲骨を集中ケアすることで 背中のコリがスッキリします。	

72反射区フットケア



全身の臓器・器官・筋肉に対応する足裏の反射区を刺激し、
体の健康的な土台作りアプローチ。

クイック	〈足裏のみ〉	20min ¥2,800
ショート	〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント〉	40min ¥4,800
スタンダード	〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 下半身もみほぐし〉	60min ¥6,800
ロング	〈足裏 ふくらはぎオイルトリートメント 腰臀部下半身もみほぐし〉	80min ¥9,000

タイ式オイルトリートメント



オイルを使って筋肉をもみほぐし、リンパと血液の流れを促進。
体の疲れと神経の疲れに。

ルウムトン (リフレッシュ)	〈うつぶせ背面〉	40min ¥6,000
クワムスック (ハッピー)	〈うつぶせ背面 + 仰向け1~2カ所〉	60min ¥8,500
ポーンクライ (リラックス)	〈全身スペシャルケア〉	90min ¥12,000

option
コース延長 10min ¥1,300 | 指名料 ¥500 | 男女希望・個室希望料 ¥300

※価格は全て税込です。



スパあかすり



皮膚表面の垢(あか)を除去、サウナ前にもおすすめです。

A.基本コース	あかすり ボディシャンプー	30min ¥4,500
B.すっきりコース	あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルトリートメント	50min ¥7,600
C.おすすめ コース	あかすり ボディシャンプー 全身アロマリンパトリートメント フェイススクリームトリートメント 顔パック	70min ¥10,500
D.スペシャル コース	あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパトリートメント クレンジング フェイススクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮ケア	90min ¥13,500

スパエステ



エステとの相乗効果により肌を整え、
すこやかに保つ効果が期待できます。

1.アロマリンパ 基本	全身アロマリンパトリートメント	40min ¥6,800
2.全身 アロマリンパ スペシャル	全身アロマリンパトリートメント + 〈背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)〉	60min ¥9,500
3.腸内もみほぐし	腹部もみほぐし 両脚リンパ流し(仰向け)	30min ¥4,500
4.デコルテ& スカルプケア	ヘアシャンプー クリームバス デコルテ	
5.デコルテ& フェイシャルエステ	クレンジング ウォッシング ピーリング フェイスパック デコルテ ヘッドケア	

option※1



ヘアシャンプー 5min ¥600 | 頭皮ケア 10min ¥1,500

足裏角質ケア 10min ¥1,500 | コース延長 10min ¥1,500

指名料 ¥500

※1 (スパあかすり)or(スパ・エステ)とセットでご注文いただけます。

※価格は全て税込です。